

De blinde vlek bij Burn-out

Vaak denkt men dat een burn-out veroorzaakt wordt door persoonlijke kwetsbaarheden van een individu. Dit is helaas een populaire maar onjuiste visie op een burn-out. Het is namelijk meer dan alleen een individueel probleem. Maar wat is een burn-out dan wel? En hoe wordt deze veroorzaakt? Een wetenschappelijk verantwoorde visie gaat uit van een complex samenspel van werkfactoren, persoonlijke kwetsbaarheden en factoren buiten het werk zoals mantelzorg of rouw.

Lees en leer meer hierover met deze gratis E-book.

