

A long, thin, red line that starts at the top left, loops around, and ends at the bottom left of the page.

INFORMATIE BROCHURE van TRAINING

Centraal secretariaat:

Veertien Hond 32
4003 GK TIEL
T : 0344 – 695 900
E : info@rdta.nl
I : www.rdta.nl
BTW nr. NL8512.27.156B01
KvK nr. 54248671



Inhoudsopgave

Training

3

Duurzaam werken aan een blijvende ontwikkeling

Hoe werken wij?

3

Duurzaamheid met 3 C's

3

Hoe werkt het? Trainingen in beeld

4

Hoe werkt het bij RDTA

De offerte

4

Het programma

4

Voorbeeld

5

E-learning

5

Interne trainer

6

Belasting van de deelnemers

6

Afronding traject en opzetten intervisie

6

Individuele coaching

7

Conditie

7

Referenties

8

Wat zeggen klanten over ons?

BAM Infra, Tim Legerstee

8

Bureau Slachtofferhulp, Ans Baart

8

Gemeente Geldermalsen, Ineke Hazendonk

8

Een eerste kennismaking: De trainingsprofielen

9

Maak kennis met onze belangrijkste trainers

Suzan van Tongeren

9

Daphne Pieterse

10

Jan Bloem

11

Training

RDTA zit aan de HR kant van de zakelijke dienstverlening met standaard producten als assessments, coaching, training, outplacement, loopbaanoriëntatie en mediation. Dat doen wij echter alles behalve standaard!



Hoe werken wij?

Wij zijn ervan overtuigd dat een tevreden en gezonde medewerker flexibeler is, meer betrokken is, minder ziek is en als hij ziek is, is hij dat minder lang en dat hij een stapje harder loopt. Met andere woorden, hij rendeert veel meer voor het bedrijf. Vanuit deze overtuiging werken wij in al onze diensten.

RDTA is goed in het spiegelen van gedrag. We laten zien wat werkt en wat minder goed werkt. Dat laten we zien op onze eigenzinnige wijze waarbij we mensen op hele laagdrempelige wijze laten voelen en ervaren wat voor effect bepaald gedrag heeft.

Om te zorgen dat het gedrag niet wegebt als wij weg zijn uit de organisatie, nemen we een aantal stappen. Zo laten we geleidelijk 'los' en dragen we over aan de interne trainer. Die kan het proces overnemen. Ook nemen we een aantal stappen om tijdens het traject de onderwerpen te ankeren aan de dagelijkse praktijk. Door te werken met de 3 C's maken we de interventie duurzaam.

Duurzaamheid met drie C's

Wij willen duurzaamheid realiseren in onze dienstverlening. Hiertoe werken wij met drie C's:

- ✓ Circulair
- ✓ Co-creatie
- ✓ Concreet

Onze diensten zijn **circulair**. Wij zoeken aansluiting met de individuele problematiek van een organisatie en wij maken weer verbinding terug naar de organisatie. Dat is een duurzaam proces. Zie het als het lijmen van twee materialen; dat moet je met zorg doen en goed vasthouden en dan met beleid loslaten. Zo ook bij onze dienstverlening. De verbindingen moeten sterk zijn waar we aansluiten anders is het niet blijvend.

Als het proces circulair is, bloedt een interventie niet dood nadat de externe dienstverlener uit beeld is verdwenen. Dat werkt alleen met **co-creatie**. Dat betekent dat we het samen doen; samen ontdekken we het pad dat voor de organisatie werkt.



Er wordt veel tijd geïnvesteerd in het helder krijgen van de praktijk waar onze relatie tegenaan loopt. Nauwe samenwerking met onze relatie is hiertoe essentieel en samen creëren wij het meest optimale resultaat. Hierdoor kunnen wij **concreet** een planning neerleggen die moet leiden tot het resultaat welke wij vooraf hebben afgesproken. Maar co-creatie houdt ook in dat tijdens een interventie voortdurend overleg blijft plaatsvinden zodat de weg naar het resultaat toe ook aangepast kan worden als de situatie hierom vraagt.



De einddoelstelling wordt helder geformuleerd en indien mogelijk staan we er ook voor open om deze meetbaar te maken. Dan is het resultaat concreet meetbaar. In veel gevallen is dat mogelijk! Concreet houdt ook in: toepasbaar en praktijkgericht. Soms ontkom je niet aan theorieën en wetenschap maar het moet concreet vertaald worden naar de praktijk van onze relatie. Concreet maken doen we op alle niveaus in

het traject; in het voortraject waarin we gestructureerde en concrete offertes maken waarin de verwachtingen helder zijn. Ook tijdens het proces benoemen, confronteren en spiegelen wij op een heldere wijze. Evenals in het natraject waarin je van ons duidelijke evaluaties mag verwachten met concrete adviezen.

Hoe werkt het? Trainingen in beeld

Naast de assessments, coaching, loopbaantrajecten en mediation die worden gegeven, is RDTA ook een goede partij voor trainingen en MD trajecten. Ook is een module van een training of traject mogelijk in de vorm van workshops. Dit geeft de uitstekende mogelijkheid om een stuk van een traject in te zetten als bijvoorbeeld pilot of eindejaars budgetten terwijl toch een afgerond programma onderdeel wordt behandeld.

Doorgaans begint een traject met een gevoel dat verbetering mogelijk en zelfs noodzakelijk is. Soms is de vraag al helder. Soms ook nog niet. Door met RDTA is gesprek te gaan, kan deze vraagstelling al meer helder worden. Onze registerpsychologen zijn getraind in het doorvragen om de kern boven tafel te krijgen. Het gebeurt ook wel eens dat in zo'n gesprek een breed ontwikkelvraagstuk boven tafel komt waar wij niet zondermeer invulling aan kunnen geven. Soms kunnen dingen ook gewoon buiten ons expertisegebied liggen. Daar zijn we ook eerlijk over. Voor de delen die wij wél uit kunnen werken, kunnen wij indien gewenst een voorstel voor maken. Dat is geheel gratis en vrijblijvend.

De offerte

In het voorstel volgt een korte weergave van het gesprek waarin de ambities en doelstellingen zo volledig mogelijk worden weergegeven. Hierin wordt ook een indicatie gegeven van het aantal uren dat wij vermoeden nodig te hebben, welke producten worden ingezet en uiteraard wat de investering hiervan bedraagt. Indien een bepaald budget beschikbaar is, geven wij een offerte waarin wij trachten een pakket samen te stellen welke zo goed mogelijk aansluit bij de behoeftes van de organisatie binnen het beschikbare budget.

Het programma

Tijdens de sessies wordt op diverse manieren gewerkt aan de gestelde doelen om naar het einddoel toe te werken. Huiswerkopdrachten maken altijd deel uit van een meerdaags traject omdat het geoefende daar daadwerkelijk in de praktijk dient te worden toegepast. Dat zijn altijd kleine, behapbare onderdelen van de behandelde onderwerpen.

Bij onze trainingen, workshops en MD trajecten hebben we een redelijk unieke aanpak waarbij we lastige, complexe theorieën weten terug te brengen tot een gevoel en een ervaring. Dit doen wij met diverse oefeningen met noodles (drijfbuizen), tennisballen, blinddoeken, springtouw, parachute, gedragsspellen, leiderschapskaartjes en nog veel meer. Dit zijn wat wij noemen 'kapstokoefeningen'. Het helpt mensen om theorie op te hangen aan een eigen gevoel en ervaring waardoor het veel beter beklijft. Het zelf voelen en ervaren in plaats van erover praten. Zo komen zelfs de meest complexe theorieën tot leven.



Vervolgens leggen wij de verbinding naar de dagelijkse praktijk met concrete oefeningen, opdrachten en casuïstiek die is afgestemd op de situatie binnen de organisatie of binnen het team. Daarmee



maken we de cirkel rond naar de praktijk waar de mensen mee te maken hebben. In die vertaalslag zijn wij sterk.

Tevens schenken wij veel aandacht aan het stukje communicatie. Het is essentieel dat de deelnemers aan een traject ook in staat zijn om het nieuwe gedrag of de nieuwe technieken in te zetten in hun dagelijks werk. Daartoe dienen ook zij op de juiste wijze hun medewerkers, collega's, klanten, et cetera aan te kunnen spreken. Hiermee is dit een essentieel onderdeel van een duurzaam traject.

Voorbeeld:

In de module 'ziekteverzuim' kunnen we diverse technieken bespreken over het terugdringen van ziekteverzuim, het creëren van een open relatie met collega's en medewerkers en het vroegtijdig signaleren van mogelijke problemen om uitval te voorkomen. Maar vervolgens moeten mensen ook de tools en communicatie technieken bezitten om maar niet te spreken over de angst aan de kant zetten om daadwerkelijk op interpersoonlijk niveau met anderen te praten. En om collega's daadwerkelijk aan te spreken op wat je ziet. "Goh, je ziet er moe uit, is er wat aan de hand, wil je erover praten?" Dit zijn aspecten die veel mensen lastig vinden om te bespreken omdat het mogelijk in de privé sfeer zit. Het is echter een essentieel onderdeel van het opbouwen van een vertrouwensrelatie gebaseerd op wederzijds respect en vertrouwen. Hierdoor weet je wat er speelt en als er uitval ontstaat, is de drempel ook veel lager om daadwerkelijk geleerde theorieën en technieken in te zetten om ziekteverzuim na te bellen en de benodigde dossiers bij te houden.

E-learning

Indien gewenst kan E-learning onderdeel uitmaken van een traject. Hierbij kan de trainer relevante theorieën en materialen delen met de groep en kunnen deelnemers ook zelf vragen, opdrachten en interessante filmpjes en plaatjes delen met elkaar. Het geeft een mogelijkheid om ook tussen de bijeenkomsten met elkaar in contact te komen en te blijven en elkaar desgewenst om hulp te vragen. Ook de trainer is op deze wijze snel betrokken. Ook als deze niet binnen de organisatie aanwezig is.



Interne trainer

Graag maken wij gebruik van een interne trainer. Dit is iemand die boventallig meedoet aan het traject en zorg draagt voor het traject binnen de organisatie. Deze persoon heeft draagvlak bij de deelnemers. Zowel voor als tijdens het traject draagt deze persoon zorg voor de interne begeleiding van de deelnemers. Waar lopen zij tegenaan? Wat gaat goed? Wat kan beter? Hoe kan de interne begeleider helpen? Vaak door alleen de vragen te stellen, komen de deelnemers in beweging. Na het traject kan de interne trainer zorg dragen voor herhalingen dan wel intervisie bijeenkomsten begeleiden. De interne trainer is een essentieel component van het duurzaam maken van het traject binnen de organisatie. De interne trainer wordt tijdens het traject door ons kosteloos begeleid.

Belasting van de deelnemers

Voor de inhoudelijke dagen wordt doorgaans een voorbereiding van de deelnemers verwacht. Deze voorbereiding bestaat uit het doorlezen van theoretische stukken die in de trainingdagen niet meer behandeld wordt. Wel wordt er geoefend met de theorie zodat deze kennis gemakkelijker en beter wordt opgeslagen. Hiervoor is een goede voorbereiding echter wel noodzakelijk. Afhankelijk van de snelheid van de lezer moet er gerekend worden op één à twee avonden werk. Ook moet tijd worden gereserveerd voor de tussentijdse oefeningen welke tussen de trainingdagen door soms gegeven kunnen worden. Dit houdt in het oefenen van het geleerde in de dagelijkse praktijk.



Concreet maken met individuele actieplannen

Bij vrijwel alle trajecten komen op enige wijze de actieplannen terug richting het einde van een traject. Hierin begeleiden wij de deelnemers om het geleerde om te zetten in concrete plannen naar de toekomst. Deze plannen dienen SMART gemaakt te worden en kunnen ook onderdeel uitmaken van een POP traject of afspraken met de leidinggevende. Het is niet ongebruikelijk dat deze actieplannen kort en individueel gepresenteerd worden aan een directie of MT.

Afronding traject en opzetten intervisie

Het traject wordt doorgaans afgesloten met een afrondingsdag waarbij de deelnemers ook mogelijkheid hebben om leerpunten in te brengen waar zij extra aandacht in behoeven. Tevens worden de actieplannen concreet gemaakt en besproken en eventueel ook gepresenteerd. Aan het einde van het traject zetten wij met de Interne Trainer een intervisie groepje op en de eerste drie



datums worden reeds vastgelegd. Intervisie is bedoeld om met de groep deelnemers te sparren over het geleerde en hoe dat in praktijk is gebracht. Ervaringen worden uitgewisseld en ook kan men leren van ideeën en ervaringen van elkaar. Ook kan de Interne Trainer tijdens deze bijeenkomsten korte stukjes theorie herhalen en opnieuw oefenen als hier behoefte aan is. De intervisie zorgt voor de verankering van het traject en de duurzaamheid ervan.

De frequentie van de bijeenkomsten wordt door de groep en de Interne Trainer zelf bepaald. Indien E-learning is opgezet, wordt hier het beheer van de omgeving overgedragen aan de Interne Trainer. Die kan de E-learning omgeving blijven gebruiken om het traject verder uit te rollen en te laten bekliven.



Individuele coaching

Indien gewenst kunnen de deelnemers verder op hun individuele ontwikkelpunten ingaan door middel van een persoonlijk traject waar één op één de nodige handvatten en oefeningen wordt geboden om hier vlot stappen in te nemen. Deze sessies kunnen wanneer nodig worden ingezet en zij kunnen variëren van twee tot acht sessies. Het aantal sessies

is afhankelijk van de vraagstelling en de voortgang van het traject. Er kan, naar behoefte, op ieder moment worden gestopt met de sessies. Bij MD trajecten wordt standaard vier uur ingeruimd per persoon om individueel met de trainer te kunnen sparren over de zaken waar de manager tegenaan loopt in diens praktijk. Dat zijn doorgaans onderwerpen die niet geschikt zijn om plenair te bespreken tijdens de bijeenkomsten. Er wordt een totaal aantal uren aan persoonlijke coaching ingekocht en deze kan worden 'opgemaakt' door de deelnemers. De één heeft hier meer behoefte aan dan de ander en op deze wijze kan het 'potje' worden opgemaakt. Eventuele extra uren kunnen altijd ingekocht worden indien noodzakelijk.

OPTIONEEL: Assessment

Indien gewenst kan vooraf het traject een Assessment worden gedaan van de deelnemers. Dit kan een Totaal Assessment zijn waarin alles wordt meegenomen (capaciteiten, persoonlijkheid, gedrag, drijfveren, praktische vaardigheden en competenties en talenten) maar ook een Focus Assessment is mogelijk waarbij er een beperkter beeld wordt geschetst. Tenslotte is het ook mogelijk om een Scan te maken op slechts één deelgebied zoals bijvoorbeeld Persoonlijkheid (Gedrag en/of Drijfveren). De verzamelde gegevens kunnen dienen als handvatten tijdens het traject maar het kan ook gebruikt worden om een jaar na het traject te beoordelen of het traject een meetbare verandering heeft laten plaatsvinden bij de deelnemers.

Conditie

Uiteraard volgt altijd een gedetailleerd voorstel maar je kunt zelf al een inschatting maken op basis van onze vaste tarieven. Ons uurtarief bedraagt € 180,00 per uur en het dagdeel tarief komt neer op € 695,00. We rekenen ongeveer 50% van de totale uren van het traject voor voorbereidingstijd. Hiervoor hanteren wij een gereduceerd tarief van € 495,00 per dagdeel. Deze tijd wordt gebruikt voor het opstellen van syllabi en het vermenigvuldigen hiervan, het uitwerken van organisatie of team specifieke cases, het uitwerken van de dag en lesplanningen, het voorbereiden van materialen, et cetera. Kort rekenvoorbeeld: Een traject van drie dagdelen zal zes uur voorbereidingstijd nodig hebben. Daar komt de kilometervergoeding à € 0,50 p/km bij gerekend vanuit Tiel naar de trainingslocatie. Dat kan bij jullie op kanoor zijn maar het kan ook op een externe locatie.



Referenties:

Hier tref je een aantal referenties aan. Er zijn er meer te zien (ook in beeld en geluid) op onze site. Benieuwd naar specifieke referenties van een specifiek traject of in een bepaalde branche? Vraag ernaar! Waarschijnlijk kunnen we je in contact brengen of hebben we hier ook een referentie van.

Tim Legerstee, HR Business Partner, BAM Infra Energie & Water West BV.

We hebben met 30 collega's een teambuilding gehouden waarbij er door middel van fysieke oefeningen theorie in de praktijk is gebracht. Deze collega's werkten tot voor kort op verschillende werklocaties. In Zwammerdam zijn enkele maanden geleden diverse verschillende afdelingen samengevoegd (die voorheen op eigen locaties werkten). Doel van deze bijeenkomst was dat de medewerkers echt kennismaken, elkaar(s kwaliteiten) beter leren kennen, elkaar durven te vertrouwen, in actie durven te komen, communiceren, op de hoogte zijn waarvoor ze bij collega's terecht kunnen, zich proactiever opstellen en de 'eilandjes' achter zich laten, kortom: beter samenwerken.



Ik ben erg tevreden over de workshop, net als mijn collega's. Vooraf werd er aan mij gevraagd of we weer zo'n saaie, langdradige PowerPoint-presentatie zouden gaan krijgen over allerlei theorieën. Dit is absoluut niet het geval geweest! Het mooie is dat we door de praktische oefeningen toch theorie hebben behandeld maar op een hele speelse, tastbare manier. De groep leende zich hier ook voor (doeners) en vond dit erg leuk om te doen (belangrijk!). Het resultaat is dat het 'ijs' tussen de collega's is gebroken en er op de bovengenoemde doelstellingen zichtbaar vooruitgang is geboekt. De invulling die RDTA aan deze ochtend heeft gegeven, is een verrassende en verfrissende. De fysieke oefeningen (met blinddoek, bokshandschoenen, kaarten, eieren) hebben het kwartje echt laten vallen!

Ans Baart, medewerker algemene dienstverlening, Bureau Slachtofferhulp

Voor de vrijwilligers van Bureau Slachtofferhulp hebben we RDTA gevraagd voor een workshop over weerbaarheid. Het was de bedoeling dat de medewerkers meer leerden over het onderwerp en vooral ook realiseren dat mensen na heftige gebeurtenissen het nog steeds in zich hebben om in hun kracht te komen. Dat ze veerkrachtiger en weerbaarder zijn dan dat ze vaak zelf denken. In deze workshop is dat door hele simpele oefeningen met vaak ludiek materiaal heel duidelijk naar voren gekomen. De workshops zijn erg goed ontvangen door de deelnemers en ze vonden het naast erg leuk ook heel leerzaam. We zijn erg tevreden over de workshop!



Ineke Hazendonk, beleidsmedewerker, Gemeente Geldermalsen

Tijdens de Dag van het Vrijwilligerscompliment 2014 in Geldermalsen, werd onder andere een workshop 'Grenzen stellen' aangeboden door RDTA. Daphne Pieterse gaf deze middag twee interactieve workshops voor vrijwilligers in Geldermalsen. De oefeningen gaven de deelnemers inzicht in het herkennen van hun grenzen en hoe ze die kunnen bewaken en doorbreken. Daphne heeft een interactieve manier waarop de deelnemers inzicht krijgen in zichzelf. De gezichtsuitdrukking op het moment dat iemand zijn/haar grens ontdekt en daarop reageert of daarna handelt is prachtig. De deelnemers waren stuk voor stuk enthousiast over de training.



Een eerste kennismaking: de trainersprofielen

Op de volgende pagina's treft u de trainersprofielen aan van een aantal van onze vaste trainers. Andere profielen zijn uiteraard opvraagbaar.

Suzan van Tongeren

Confronterend en direct. Kort en bondig. Met veel groep en de groepsprocessen.

Trainingen geef ik met name op het gebied van gedrag. Alles waar interpersoonlijke relaties belangrijk zijn en waar het gaat om hoe je met elkaar omgaat. Dit zie je bijvoorbeeld terug in leiderschapstrainingen waarbij wij vooral ingaan op hoe je mensen in beweging kunt krijgen en welke processen er dan spelen bij zowel jezelf als je medewerker. Maar ook trainingen op team niveau waarbij we zien dat de groep om wat voor reden dan ook minder effectief is dan de groep kan zijn. We gaan dan in op zaken als samenwerken, vertrouwen, hulp vragen en hulp bieden.



aandacht voor de



Doelstelling

Mijn doelstelling als trainer is dat de groep nieuwe kennis krijgt of leert om eerder opgedane kennis beter in de praktijk te brengen. Vaak behandelen wij onderwerpen die niet direct nieuw zijn. Maar op één of andere manier wordt de kennis die we hebben niet altijd ingezet in onze praktijk. Daar spitsen wij ons dan op toe in een training. Hoe gaan we dit in praktijk brengen? Op welke manier gaat mij dit helpen? Uiteindelijk is het dus de bedoeling dat deelnemers vooral gaan oefenen. Ik noem dat 'spelen met gedrag'. Dat is leuk om te doen! Probeer het maar uit en kijk wat de effecten zijn. Wat werkt wel voor jou en wat niet? Zolang je maar nieuwe vaardigheden leert.

Profiel

- Register Psycholoog NIP
- Gecertificeerd coach en E-coach
- Acteur voor praktijksimulaties
- Docent voor verschillende trainingen

Ik ben psychologie gaan studeren omdat ik zeer geïnteresseerd was in hoe mensen te motiveren en te stimuleren zijn. Verder vind ik het erg leuk om anderen iets te leren en hen te helpen het beste uit zichzelf te halen. Wat mij zeer aanspreekt aan trainingen zijn de groepsprocessen en de mogelijkheden om daar zaken in te bereiken. Daarnaast haal ik veel voldoening uit het overbrengen van kennis en inzichten. Helemaal leuk vind ik het wanneer mensen het geleerde echt gaan inzetten in hun praktijk en wanneer zij merken dat dingen werken voor hun.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is:

- Ministerie van Defensie
- BAM Utiliteitsbouw
- Diverse Rabobanken
- Accountantskantoor Jongejan en Tjakkes
- Aquaco
- Vitens
- ABT

Daphne Pieterse

Coaching & Training van de Professional

Persoonlijk en Betrokken. Werken aan jezelf van binnenuit. Zelf tot inzicht komen door te DOEN. En ik help je daarbij.

Concreet, duidelijk en praktisch. Ik werk als trainer veel met metaforen waardoor je sneller en gemakkelijker de lijn ziet. Ik ben een trainer die gemakkelijk improviseert maar daarbij wel het einddoel in de gaten houdt waar we met de training naartoe gaan. Dat maakt het interactief maar ook flexibel. De einddoelstelling is altijd in mijn achterhoofd. Alleen de weg er naartoe kan variëren. Door te doen, leid ik je tot inzicht.



Doelstelling

Vaardigheden leren kan saai maar ook pittig zijn. Theorie is niet altijd Jip & Janneke geschreven maar wel essentieel als goed fundament voor ontwikkeling. Door wetenschappelijke achtergronden terug te brengen naar een gevoel en een ervaring, leer ik je om de theorie niet alleen te leren maar ook te ervaren. Wat doet dit voor jou? Wat brengt het je? Wat kun JIJ ermee? Vervolgens help ik met de vertaalslag naar de praktijk. Hierbij gebruik ik doorgaans veel metaforen en bruggetjes die vaak ter plekke naar boven komen. Omdat ik volledig aansluit bij de groep op dat moment en wat jou helpt om het in te kunnen gaan zetten. De vertaling naar de praktijk; daar is waar het om gaat.

Profiel

- Register Psycholoog NIP
- Voedingsdeskundige
- Neurofeedback practitioner
- Trainer en begeleider/coach
- Docent voor de verschillende trainingen en acteur voor praktijksimulaties
- 25 jaar vechtsport ervaring (4e dan karate)

Ik werk het liefst in de zakelijke dienstverlening (dus met volwassenen en professionals) en met kinderen van de basisschoolleeftijd. Wat bij kinderen heerlijk werkt, is dat ze heel open, eerlijk en bijna basaal reageren. Hierdoor leer ik ook weer veel over mijzelf en mijn gedrag als coach. Met volwassenen en professionals in de zakelijke dienstverlening werk ik juist graag omdat zij goed in staat zijn om na te denken over hun gedrag en het effect daarvan op anderen. Ze zijn heel duidelijk zelf probleemeigenaar en ik help hen op een bepaalde weg. Hierdoor kan ik op een hoger cognitief niveau met volwassenen aan de slag en wordt ik uitgedaagd om ook theoretisch 'on top of my game' te blijven.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is:

- Garcia Jeanswear B.V.
- Vitens
- ABT
- Cito Benelux
- Ministerie van Justitie
- BAM Utiliteitsbouw
- BOVAG
- Rabobank

Jan Bloem

Coaching & Training van de Professional

Creatief, innovatief, intens, volgend en doorpakkend op de juiste momenten. Stabiliteit door flexibiliteit. Als trainer heb ik niet jouw wijsheid in pacht, laat staan 'de wijsheid'. Het is wel zaak jouw ervaring te toetsen. Zowel het ervaren als toetsen probeer ik als psychofysieke ervaring vorm te geven. Ik help je als trainer met het verder ontwikkelen van kwaliteiten die erg goed van pas komen om oplossingen te genereren voor problemen die zijn ontstaan.



Doelstelling

Ik werk met een gefaseerde doelstelling. Het eerste doel is dat de professional in kwestie het ervaren probleem durft om te zetten in een uitdaging. Wanneer het lastig blijkt, zal het volgende doel zijn om de psychofysieke ervaring als informatiebron te leren gebruiken. Vervolgens is het doel het opdoen van concrete ervaringen en in een veilige testomgeving om inzicht te krijgen in wat voor jou goed en minder goed werkt. Op deze manier komen we uit op het uiteindelijke doel: jij als professional zet jouw opgedane kennis, vaardigheden en ervaringen dusdanig in zodat je in staat bent bijvoorbeeld grensoverschrijdende situaties adequaat c.q. professioneel op te lossen.

Profiel

- Klinisch bewegingswetenschapper
- Integratief Bewegingstherapeut
- Neurowetenschapper
- Internationaal expert op het gebied van geweld en weerbaarheid
- Technisch Directeur Topsport Karate Bond Nederland
- Erkend leraar / trainer vechtsport en zelfverdediging /weerbaarheid
- Beoefenaar vechtsporten sinds 1976, o.a. judo, karate, aikido, systema, guided chaos en cheng hsin. In het bezit van meerdere dangraden (zwarte band).

Mijn expertise en inzichten zijn niet louter theoretisch van aard. In mijn leven ben ik continu geconfronteerd met grensoverschrijdende situaties, had ik moeite met het op de juiste wijze kanaliseren van mijn emoties en moest ik in de sport en in mijn werk topprestaties leveren. Dit heeft een goede, werkbare interactie opgeleverd tussen theoretische kennis en ervaringsdeskundigheid. Dit gecombineerd met creativiteit, relativerend vermogen, humor en omgevingsbewustzijn, maken mij tot een toegankelijke coach, waarbij mensen zich doorgaans goed op hun gemak voelen.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is o.a.:

- Boer & Croon
- Nederlandse Politie Academie
- Interpolis
- Rechtbank Rotterdam
- RC Universiteit Groningen
- Brandweer Rotterdam