

INFORMATIE BROCHURE van OUTPLACEMENT

Centraal secretariaat:

Veertien Hond 32

4003 GK TIEL

T : 0344 – 695 900

E : info@rdta.nlI : www.rdta.nl

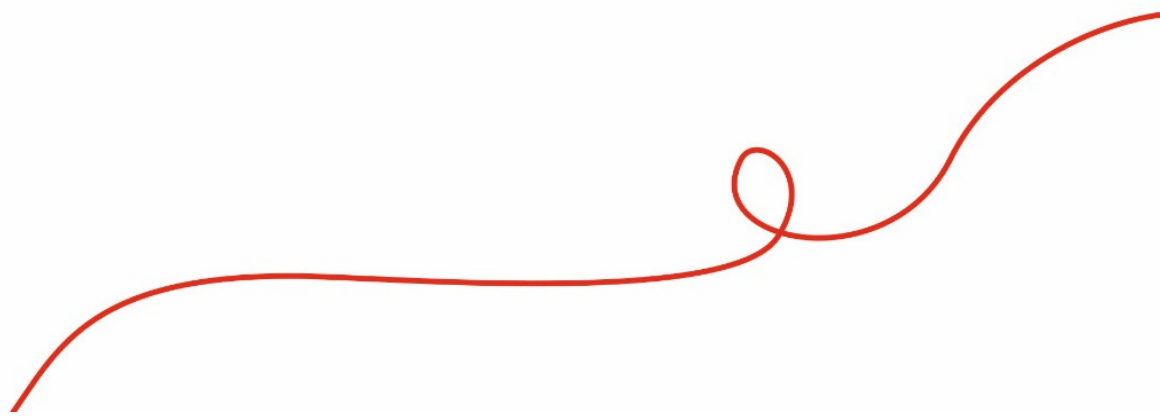
BTW nr. NL8512.27.156B01

KvK nr. 54248671



Inhoudsopgave

Algemeen	3
<i>Hoe werkt het bij R&D Training & Advies BV</i>	
Outplacement	3
Hoe werkt het? Het traject in beeld	4
Optioneel: het Loopbaan Assessment	5
<i>Een brede nulmeting aan de start van het traject</i>	
Waarom een Loopbaan Assessment?	5
Wanneer géén Loopbaan Assessment?	5
Een eerste kennismaking: De coachingsprofielen	6
<i>Maak kennis met onze belangrijkste coaches</i>	
Suzan van Tongeren	7
Daphne Pieterse	9
Jan Bloem	11



Outplacement

Naast de trainingen, assessments en coaching die worden gegeven, kunt u ook kiezen voor R&D Training & Advies BV indien u afscheid gaat nemen van een werknemer.

Hoe werken wij? Niche aanpak!

Outplacement bij R&D Training & Advies BV is niet voor iedereen geschikt. Wij werken **NIET** samen met uitzendbureaus of headhunters. Wij zijn dus zeker **NIET** geschikt om mensen letterlijk aan werk te helpen. Wat wij **WEL** doen is mensen begeleiden naar nieuw werk. In iedere vorm die zij nodig hebben.

Begeleiding

Als de spreekwoordelijke 'kogel door de kerk is', is dat voor de werknemer een behoorlijke schok. Diens wereld staat plotseling op de kop en komen diverse emoties vrij. Een eerste reactie is vaak een 'vechtmodus'. Die kan zich extern richten op de organisatie (ik zal ze wel eens laten zien...) maar ook intern (ik zorg meteen dat ik volgende week een andere baan heb). Waar men overheen stapt, is het rouwproces dat wel doorlopen moet worden. Anders komt het later keihard terug.

De psychologen van R&D Training & Advies BV zijn goed toegerust om de kandidaat te begeleiden door alle emoties heen. En als de kandidaat weer in staat is om daadwerkelijk zich te richten op de toekomst, begeleiden wij hem in alle mogelijke opzichten. Dat kan zijn met het oefenen van gesprekken, het coachen op specifieke vaardigheden of gedrag, het sparren over de toekomst maar ook bijvoorbeeld het vaststellen van welke richting indien gewenst. Immers, de kandidaat staat nu op een splitsing in diens leven. Het is tevens een mooie kans om het roer om te gooien. Nu is het moment. We kunnen samen kijken naar de volledige breedte van mogelijkheden!

Hoe werkt het? Het traject in beeld

Doorgaans begint een traject aan uw bureau. Met een slecht nieuwsgesprek. En dan? Dan kunnen de psychologen van R&D Training & Advies BV in beeld komen.

Een eerste kennismaking

U kunt de coachingsprofielen van onze coaches gebruiken voor een eerste kennismaking. Hierin staat veel informatie van de psychologen die de kandidaat kunnen begeleiden en kan de kandidaat beslissen of dit iemand is waarmee hij of zij in gesprek zou willen. Een klik tussen de begeleider en kandidaat is immers van essentieel belang voor het slagen van een traject. Als de kandidaat een goed gevoel bij deze eerste kennismaking heeft, kan een intake gesprek ingepland worden.

Intake gesprek

Dit is doorgaans een tweegesprek tussen de kandidaat en de psycholoog. De opdrachtgever wordt ook gehoord in de situatie die speelt maar dat is doorgaans reeds gebeurd toen de afspraak voor de intake is gemaakt. De kandidaat krijgt hier de mogelijkheid om persoonlijk kennis te maken met de



begeleider en te kijken of er een klik is. Tevens wordt in kaart gebracht waar de kandidaat behoefte aan heeft in het traject. Zijn er bijvoorbeeld vragen omtrent de talenten van de kandidaat in bredere zin? De mogelijkheden? Wil de kandidaat alleen coaching of wil hij graag starten met een nulmeting in de vorm van een loopbaanassessment? Er is heel veel mogelijk! Aan het einde van het gesprek vraagt de coach of een offerte gemaakt kan worden.

De offerte

In het voorstel volgt een korte weergave van het gesprek waarin de ambities en doelstellingen zo volledig mogelijk worden weergegeven. Hierin wordt ook een indicatie gegeven van het aantal uren dat wij vermoeden nodig te hebben, welke producten worden ingezet en uiteraard wat de investering hiervan bedraagt. Indien een bepaald budget beschikbaar is, geven wij een offerte waarin wij trachten een pakket samen te stellen welke zo goed mogelijk aansluit bij de behoeftes van de kandidaat binnen het beschikbare budget.

Het programma

Tijdens de sessies wordt op diverse manieren gewerkt aan de gestelde doelen om naar het einddoel toe te werken: een andere passende dienstbetrekking waar de kandidaat optimaal tot zijn recht komt en diens geluk hervindt. Indien het in het pakket zit, starten we met het loopbaanassessment. Dit kan al hele gerichte punten geven om mee aan de slag te gaan. Klassieke oefeningen en het lezen van theoretische stukken wordt afgewisseld met praktische en soms ook licht fysieke oefeningen.

Tevens wordt indien gewenst geoefend met een velerlei zaken waar de kandidaat behoefte aan heeft zoals bijvoorbeeld het sollicitatiegesprek. Ook het doornemen van het CV en motivatiebrieven kan onderdeel uitmaken van het traject.



Conditie

Uiteraard volgt altijd een gedetailleerd voorstel maar u kunt zelf al een inschatting maken op basis van onze vaste tarieven. Een loopbaanassessment bedraagt € 2345,00 en ons uurtarief bedraagt € 180,00 per uur. Daar komt de kilometervergoeding à € 0,50 p/km bij. De gesprekken kunnen plaats vinden in Houten, Tiel of Elst. Plaats, datum en tijd is in onderling overleg tussen de kandidaat en de begeleider. Indien gewenst kan een gedeelte van

het traject ook middels E-coaching plaatsvinden. Voor E-coaching zijn de tarieven € 150,00 per uur omdat er geen locatiekosten worden gemaakt. Uiteraard worden er ook geen reiskosten berekend. We rekenen de uren van de begeleider. Met een combinatie van face to face sessies afgewisseld met E-coaching kunnen er meer uren in een beperkt budget worden ingecalculeerd.

Een reactie van John op zijn traject:

"Verfrissend om bij de sportschool af te spreken en nieuwe mensen te ontmoeten in plaats van in een zakelijke vergaderruimte. De praktische oefeningen – boksen en doelen pakken – waren hartstikke leuk al bleek mijn conditie niet zo goed als verwacht. Dat kwam doordat mijn houding niet in balans was dus mijn coach heeft mij iets belangrijks geleerd! De discussie daarna over de relatie tussen doelen, balans, incasseren en uitdelen, werd hierdoor kristalhelder".

Een reactie van Eva na afloop van haar traject:

Ik heb mezelf weer terug gevonden. Ik sta weer in mijn kracht en mijn vrolijkheid is er ook weer. Voor dit traject was ik nergens meer zeker van en geloofde ik niet meer in mijzelf. Mijn begeleider heeft mij geholpen om de juiste keuzes te maken waar ik voor de volle 100% achter sta. Ook was zij mijn stok achter de deur en heeft zij mij gemotiveerd dingen te doen die ik voorheen niet aandurfde.

Optioneel: Het LOOPBAANASSESSMENT

Een outplacement traject begint in veel gevallen met een Loopbaan Assessment. Het beschikbare budget wordt dan opgedeeld in een stuk 'meten' en een stuk 'begeleiden'. Hoewel bij een vaststaand budget automatisch het gedeelte 'begeleiden' minder uren wordt, kan die begeleiding veel efficiënter worden ingezet als er een goede en diepgaande nulmeting is gedaan.

Een Loopbaan Assessment is een onderzoek van een dag. Het wordt voornamelijk ingezet als functies komen te vervallen en bij reorganisaties. Zowel als de intentie is om de medewerker binnen het bedrijf te herplaatsen maar ook bij outplacement. Daarnaast wordt het ook ingezet als de medewerker zelf aangeeft behoefte te hebben aan inzicht.

Vragen die men dan tegenkomt zijn:

- Wil ik dit nog doen voor de rest van mijn leven?
- Welke talenten heb ik nog meer?
- Wat maakt mij nog meer gelukkig?
- Nu ben ik op een leeftijd dat ik nog kan wisselen.... als ik dat zou doen, waar wordt ik dan blij van?
- Waar ben ik goed in?
- Waar liggen echt mijn interesses?



Waarom een Loopbaan Assessment?

Een Loopbaan Assessment kan worden ingezet als de vraagstelling breed is. Er wordt breed gekeken naar de kandidaat en zonder een specifieke functie ernaast. Er wordt gekeken naar talenten, interesses, vakgebieden, capaciteiten, motivatoren en voorkeur gedragsstijlen. Er wordt een rapportage gegeven die niet competentiegericht geschreven is maar eerder verhalend op deelgebieden persoonlijkheid, interesse en capaciteit. Tevens worden concrete vakgebieden genoemd waar de kandidaat volgens ons het beste in past. Het is een document dat inzicht verschaft.

Wanneer een Loopbaan Assessment?

Een Loopbaan Assessment kan worden ingezet bij doorstroom maar ook bij uitstroom. Dit wordt vooral gebruikt voor outplacement en bij reorganisatie waarbij de wens is om breed te kijken naar de overige en soms ook verborgen talenten van een medewerker. Het komt veelvuldig voor dat de organisatie verrast is over bepaalde talenten of capaciteiten waar de organisatie totaal geen weet van had. Deze zijn in de huidige functie dan ook nog niet eerder aangesproken waardoor dit verborgen is gebleven. Met deze informatie kan een passende nieuwe functie worden gevonden indien hiervoor de mogelijkheden zijn of de kandidaat kan ook uitstromen naar een totaal andere branche of vakgebied waar wel degelijk talenten liggen maar waar eerder nog geen carrière in is geambieerd.

Wanneer géén Loopbaan Assessment?

Voor sommige vraagstukken is een Loopbaan Assessment echt niet passend. Als men bijvoorbeeld een andere functie op het oog heeft voor de medewerker is het erg plezierig om die competenties ook te meten en hier een ontwikkeluitspraak op te krijgen. Met een Loopbaan Assessment wordt helemaal niet naar specifieke competenties gekeken en is de insteek veel breder. Een Loopbaan Assessment is dus niet geschikt als er om wat voor reden dan ook competenties gemeten moeten worden.

Een eerste kennismaking: de coachingsprofielen

Op de volgende pagina's treft u de coachingsprofielen aan van een aantal van onze vaste coaches. Andere profielen zijn uiteraard opvraagbaar.

Suzan van Tongeren

Coaching & Training van de Professional

Confronterend en direct. Kort en bondig. Ik houd je een spiegel voor en ik geef je duidelijkheid over de effecten van je gedrag. Ik vertrouw erop dat je zelf de oplossing weet al ben je wellicht nog niet bij machte om deze te zien. Ik help je om deze te vinden.



Ik kan je helpen wanneer je vastloopt in je werk of je persoonlijk functioneren. De vraagstelling kan op allerlei vlakken liggen en samen maken wij de precieze vraag helder. Een aantal voorbeelden van gestelde vragen zijn:

- Ik heb hulp nodig bij mijn manier van aansturen van medewerkers. Ik merk dat ik hierop vastloop en minder effectief ben dan ik wil en kan zijn.
- Ik wil leren welke doelen voor mij belangrijk zijn en waar ik energie van krijg. Ik wil ondersteuning bij het maken van een vervolgstap in mijn carrière.
- Ik heb hulp nodig bij één of twee specifieke competenties die ik wil ontwikkelen.
- Ik heb moeite om te vertrouwen op mijn kwaliteiten en ik wil meer in mijn kracht komen te staan.

Doelgroep

Professionals op MBO+, HBO en WO niveau die een duidelijke coachingsvraag hebben en een grote bereidheid om aan zichzelf te gaan werken. Tijdens het gehele traject wordt er een bepaalde inzet van je gevraagd en wordt je geacht opdrachten te maken om in jouw praktijk te experimenteren met hetgeen wij samen in de coachingsomgeving geoefend hebben. Immers, pas als jij het in jouw eigen praktijk kunt toepassen, zie je het nut en het effect ervan. Ook oefeningen met een licht fysiek karakter worden niet geschuwd wanneer deze van waarde blijken te zijn.

Doelstelling

Mijn doelstelling als coach is dat jij geholpen wordt in je traject. Ik ben tevreden wanneer jij na afloop van het traject meer in je kracht staat en wanneer de effectiviteit van je handelen gestegen is. De doelstelling van het traject bepaal je natuurlijk altijd zelf. Ook tijdens het traject kun je aangeven wanneer de richting en het doel aangepast dient te worden. Het allerbelangrijkste is dat jij datgene krijgt wat je nodig hebt en dat jij uiteindelijk geholpen bent.

Voorbeelden

Hoe doen we dit dan? Meestal maak ik een afspraak voor eenmaal in de twee weken. Dit is voor de meeste mensen een prettige frequentie omdat je zo voldoende tijd krijgt om de opdrachten te doen maar we zien elkaar weer voordat alles is "weggezakt". Tijdens deze afspraken bespreken wij de zaken waar jij tegenaan loopt. Deze gesprekken wisselen wij soms (als jij hiervoor open staat) af met licht fysieke oefeningen. Met deze oefeningen kan ik je dingen laten voelen en ervaren waardoor zaken veel beter blijven hangen dan wanneer ik het je aan het vertellen bent. Op deze manier krijgt de coaching soms een wat speels karakter en gaan wij dus spelenderwijs naar professionele ontwikkeling. Verder vraag ik je tussen de afspraken in om opdrachten uit te voeren; soms is dit denkwerk waardoor je meer inzicht krijgt maar soms is het ook een oefening met gedrag.

Na afloop van elke sessie maak je een kort verslagje waarin staat wat je geleerd hebt en waar je mee verder wilt. Aan het einde van het traject heb je op die manier direct een mooi naslagwerk.

Een reactie van Anton na afloop van zijn coachingstraject:

Ik heb geleerd meer los te laten en meer te vertrouwen op de capaciteiten van mijn medewerkers. Delegeren lukt mij nu gemakkelijker en ik ben mijn mensen ook meer aan het coachen om hen op een hoger niveau te krijgen. Al met al veel effectiever voor zowel mijzelf als mijn medewerkers. Het vertrouwen en de motivatie groeit hierdoor aan beide kanten. De eerste keer loslaten was wel moeilijk maar Suzan heeft me hier goed doorheen gecoacht. Het resultaat was zeer verassend! En smaakte direct naar meer!

Werkwijze

De coachingstrajecten zijn altijd individueel en zoals eerder gezegd afgestemd op jouw specifieke vraagstuk. Maatwerk dus. Jij bepaalt de koers. Ik zal je daarmee begeleiden op een confronterende en directe wijze. Kort en bondig. Ik geloof dat de antwoorden op ontstane problemen vaak bij de mensen zelf al aanwezig zijn. Ik help je om deze oplossingen inzichtelijk te maken. Ik ga je niet vertellen wat ik zou doen in die situatie. We gaan op zoek naar een manier die werkt voor jou!

Resultaat:

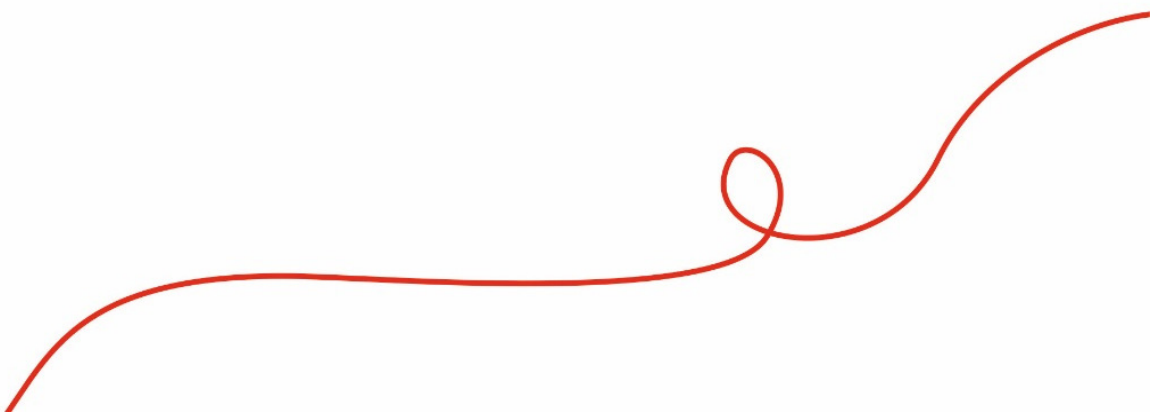
Het resultaat moet zijn dat jij geholpen bent en dat jij dat ook als zodanig ervaart. Dat je vraagstelling aan het begin van het traject is beantwoord, dat je meer in je kracht staat en dat je gedrag effectiever is dan voorheen. Als dit het geval is dan hebben we het gewenste resultaat behaald.

Profiel

- Register Psycholoog NIP
- Gecertificeerd coach en E-coach
- Acteur voor praktijksimulaties
- Docent voor verschillende trainingen

Ik ben psychologie gaan studeren omdat ik zeer geïnteresseerd was in hoe mensen te motiveren en te stimuleren zijn. Verder vind ik het erg leuk om anderen iets te leren en hen te helpen het beste uit zichzelf te halen. Wat mij zeer aanspreekt aan coachingstrajecten is het langdurige contact waardoor je de ander beter leert kennen en de groei van die persoon goed meemaakt. Ik vind het fantastisch om mensen terug in hun kracht te krijgen, te zien dat er bewustzijn komt in eigen gedrag en de daarbij behorende valkuilen en om groei te zien in het vinden van effectievere manieren van gedrag.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is:

- Ministerie van Defensie
 - BAM Utiliteitsbouw
 - Diverse Rabobanken
 - Accountantskantoor Jongejan en Tjakkes
 - Aquaco
 - Vitens
 - ABT
- 
- A decorative red line that starts from the bottom left, curves upwards and to the right, loops back to the left, and then continues to curve upwards and to the right towards the top right corner of the page.

Daphne Pieterse

Coaching & Training van de Professional

***Persoonlijk en Betrokken. Werken aan jezelf van binnenuit.
Zelf tot inzicht komen door te DOEN. En ik help je daarbij.***



Concreet, duidelijk en praktisch. Als deze termen je aanspreken, ben ik een goede coach voor jou. Zeker ook als jou vraag concreet, duidelijk en praktisch van aard is. Bijvoorbeeld;

- Ik heb hulp nodig bij specifieke competenties (bijvoorbeeld situationeel leiderschap, communicatieve vaardigheden, commerciële vaardigheden, sociale vaardigheden, etc.);
- Ik heb moeite met emotionele controle of het op juiste en effectieve wijze uiten van mijn emoties;
- Ik heb hulp nodig bij het helder krijgen van mijn doelen en ambities in mijn leven en carrière;
- Ik wil leren hoe ik mijn letterlijk gedrag en fysieke houding in kan zetten om effectiever te worden in mijn handelen.

En nog veel meer! We gaan hands-on en concreet met je vraag aan de slag. Door te doen, leid ik je tot inzicht.

Doelgroep

Professionals die openstaan voor een praktische aanpak. Dat kan soms inhouden dat we sportief aan de slag gaan maar soms vraag ik je ook dingen te doen in je werkomgeving. Om daar een ervaring op te doen aan de hand van een concrete huiswerk oefening. Wat belangrijk is, is dat je openstaat voor een ervaringsgerichte aanpak. En die kan soms licht fysiek en sportief van aard zijn!

Doelstelling

Een coachingstraject stelt je in staat door concreet ervaringen op te doen en leer je in een veilige testomgeving om inzicht te krijgen in wat voor jou goed en minder goed werkt. Dit koppel ik vervolgens zowel aan heldere theoretische achtergrond alsook aan jou persoonlijke situatie. Door de praktische werkvormen kun je de achtergronden direct plaatsen. Je leert niet omdat ik aangeef dat het zo is, nee, je leert omdat je zelf ervaart dat iets voor jou goed werkt.

Voorbeelden

Het materiaal dat je tegen kunt komen, is divers. Van tennisballen en wasknijpers tot bokshandschoenen maar ook kaartjes leggen om tot inzicht te komen in jou competenties, je doelen, je werkwaarden en werkvoorwaarden of oefeningen in het geven en krijgen van feedback zijn voorbeelden van wat je kunt tegenkomen. Praktisch en concreet dus.

Werkwijze

De trajecten zijn altijd individueel en hiermee ook afgestemd op het individu. Wat mijn werkwijze bijzonder maakt, is dat ik zoveel mogelijk vasthoud aan de filosofie 'voelen en zelf ervaren'. Ja, ik ga wel degelijk in op de theorie achter de oefeningen maar vrijwel alle oefeningen, ook de huiswerk oefeningen, zijn gericht op het zelf voelen en ervaren en hiermee ook zelf conclusies trekken. De oefeningen variëren sterk afhankelijk van de persoon. De één is meer gebaat bij intellectuele oefeningen terwijl de ander meer gebaat is bij praktische oefeningen. Of een combinatie van beide.

Resultaat: langdurig rendement en blijvende gedragsveranderingen

Herken je dit? Je volgt een cursus of coaching en je wordt helemaal enthousiast van de dingen die op dat moment volledig logisch zijn. Je vertelt erover en je bent er mee bezig. Maar zodra je weer in je normale ritme komt, zie je het geleerde verwateren en je vervalt weer in je oude gewoonten. Hoe kan dat nou? Je was er immers van overtuigd! In onze optiek is de reden dat de verandering alleen in je hoofd heeft plaatsgevonden maar je hebt hem niet eigen gemaakt. Alle coaching is gericht op het zelf voelen en ervaren. Door praktische oefeningen en werkvormen probeer ik je niet te overtuigen van een andere manier maar laat ik jou deze begeleid ervaren. Vervolgens mag je zelf de conclusie trekken. Ik vertel je dus niet wat je zou moeten voelen of vinden. Wie ben ik om dat voor jou te bepalen?! Nee, ik geef je verschillende opties en veelal zul je zelf ervaren dat bepaalde opties je werk of je leven veel gemakkelijker maken waardoor je met minder 'effort' meer kan bereiken. Dat vertel ik je niet, dat mag je zelf ervaren. Door deze insteek zal je manier van denken veranderen doordat je gedrag anders is geworden. Dit leidt tot langdurige gedragsveranderingen en hiermee een zeer hoog rendement van de coaching.

Profiel

- Register Psycholoog NIP
- Trainer en begeleider/coach
- Acteur voor praktijksimulaties
- Docent voor de verschillende trainingen
- 25 jaar vechtsport ervaring (4e dan karate)

Ik werk het liefst in de zakelijke dienstverlening (dus met volwassenen en professionals) en met kinderen van de basisschoolleeftijd. Wat bij kinderen heerlijk werkt, is dat ze heel open, eerlijk en bijna basaal reageren. Hierdoor leer ik ook weer veel over mijzelf en mijn gedrag als coach. Met volwassenen en professionals in de zakelijke dienstverlening werk ik juist graag omdat zij goed in staat zijn om na te denken over hun gedrag en het effect daarvan op anderen. Ze zijn heel duidelijk zelf probleemeigenaar en ik help hen op een bepaalde weg. Hierdoor kan ik op een hoger cognitief niveau met volwassenen aan de slag en wordt ik uitgedaagd om ook theoretisch 'on top of my game' te blijven.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is:

- Garcia Jeanswear B.V.
- Vitens
- BAM Utiliteitsbouw
- BOVAG
- Hill-Rom
- Arcadis
- Rabobank

Jan Bloem

Coaching & Training van de Professional

Creatief, innovatief, intens, volgend en doorpakkend op de juiste momenten. Stabiliteit door flexibiliteit. Als coach heb ik niet jouw wijsheid in pacht, laat staan 'de wijsheid'. Het is wel zaak jouw ervaring te toetsen. Zowel het ervaren als toetsen probeer ik als psychofysieke ervaring vorm te geven.



Ik help je als coach met het verder ontwikkelen van kwaliteiten die erg goed van pas komen om oplossingen te genereren voor problemen die zijn ontstaan met betrekking tot mijn specialismen, zoals:

- Het kunnen controleren van de negatieve impact van emoties op je professionele handelen.
- Het kunnen leveren van (top)prestaties in (zeer) stresserende omstandigheden.
- Adequaat omgaan met grensoverschrijdend gedrag en andere vormen van geweld zoals pesten, seksuele intimidatie, verbaal en/of fysiek geweld.

Doelgroep

Professionals die een fysieke benadering als uitdaging zien en dit ook aankunnen, bereid zijn tot kritische zelfreflectie en in staat zijn om met mijn hulp een transfer te maken naar hun dagelijkse praktijk.

Doelstelling

Ik werk met een gefaseerde doelstelling. Het eerste doel is dat de professional in kwestie het ervaren probleem durft om te zetten in een uitdaging. Wanneer het lastig blijkt, zal het volgende doel zijn om de psychofysieke ervaring als informatiebron te leren gebruiken. Vervolgens is het doel het opdoen van concrete ervaringen en in een veilige testomgeving om inzicht te krijgen in wat voor jou goed en minder goed werkt. Op deze manier komen we uit op het uiteindelijke doel: jij als professional zet jouw opgedane kennis, vaardigheden en ervaringen dusdanig in zodat je in staat bent bijvoorbeeld grensoverschrijdende situaties adequaat c.q. professioneel op te lossen.

Voorbeelden

Thomas is een man van 42. Hij is afdelingshoofd van een gemeentelijke instelling. Men is op zich tevreden over zijn prestaties. Er is echter één maar. Hij heeft het gevoel 'vast' te zitten terwijl hij verder wil. Wanneer hij het gevoel heeft 'vast' te zitten of 'vast gezet te worden', vertoont Thomas of vluchtgedrag of hij maakt overal ruzie.

Thomas meldt zich bij mij met de mededeling dat hij 'vast' zit en 'los' wil. Tijdens de eerste bijeenkomst creëer ik oefensituaties waarbij ik Thomas fysiek letterlijk vastzet. Behalve de opmerking van Thomas dat hij vast zit, valt vooral op dat hij alles en iedereen hiervoor verantwoordelijk maakt maar niet lijkt in te zien dat hij zelf onderdeel is van de situatie en als zodanig keuzes kan maken. Verder valt op dat Thomas in eerste instantie vecht om de ervaren 'klem' letterlijk van zich af te slaan. Wanneer dit niet lukt, vervalt hij in een grote passiviteit. Dit is heel herkenbaar voor hem. Uiteindelijk stellen we de echte uitdaging vast en gaan aan het werk om met verschillende alternatieven te experimenteren. Vervolgens lukt het Thomas om op een rustige manier om te gaan met de 'klemsituaties'. Het beperkt hem niet meer. Na een half jaar krijg ik een mail van Thomas: "Hey, ik ben mijn klem nu helemaal kwijt. Het is weg!! Nog bedankt voor je wijze lessen!"

Werkwijze

Gedrag proberen te veranderen door mensen op hun gedrag aan te spreken, levert mijn inziens niets op. Gedrag verandert alleen maar wanneer je ook innerlijk ervan overtuigd bent van het feit dat je zelf de mogelijkheid hebt keuzes te maken waardoor dingen succesvol anders gaan. In dat kader is het van belang dat je zelf ervaart wat voor jou goed werkt. En hoewel het gesprek niet centraal staat, is het natuurlijk wel een goed middel om zaken te evalueren en inzichtelijk te maken op cognitief niveau. Ik vind het echter zonde van de tijd om te verzanden in eindeloze filosofische beschouwingen die slechts in Utopia leiden tot een betere wereld. Het enige dat we kunnen doen, is concreet aan de slag met jouw realiteit en de uitdagingen die dit met zich meebrengt.

Resultaat:

Ik ben geslaagd in mijn bijdrage op het moment dat ik totaal overbodig ben geworden. Deze overbodigheid blijkt uit het feit dat je gewoonweg in staat bent adequaat te handelen in moeilijke situaties op basis van een veranderde innerlijke overtuiging en opgedane kennis en ervaring.

Profiel

- Klinisch bewegingswetenschapper
- Integratief Bewegingstherapeut
- Neurowetenschapper
- Internationaal expert op het gebied van geweld en weerbaarheid
- Technisch Directeur Topsport Karate Bond Nederland
- Erkend leraar / trainer vechtsport en zelfverdediging /weerbaarheid
- Beoefenaar vechtsporten sinds 1976, o.a. judo, karate, aikido, systema, guided chaos en cheng hsin. In het bezit van meerdere dangraden (zwarte band).

Mijn expertise en inzichten zijn niet louter theoretisch van aard. In mijn leven ben ik continu geconfronteerd met grensoverschrijdende situaties, had ik moeite met het op de juiste wijze kanaliseren van mijn emoties en moest ik in de sport en in mijn werk topprestaties leveren. Dit heeft een goede, werkbare interactie opgeleverd tussen theoretische kennis en ervaringsdeskundigheid. Dit gecombineerd met creativiteit, relativerend vermogen, humor en omgevingsbewustzijn, maken mij tot een toegankelijke coach, waarbij mensen zich doorgaans goed op hun gemak voelen.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is o.a.:

- Boer & Croon
- Nederlandse Politie Academie
- Interpolis
- Rechtbank Rotterdam
- RC Universiteit Groningen
- Brandweer Rotterdam