



INFORMATIE BROCHURE van LOOPBAAN TRAJECT

Centraal secretariaat:

Veertien Hond 32

4003 GK TIEL

T : 0344 – 695 900

E : info@rdta.nl

I : www.rdta.nl

BTW nr. NL8512.27.156B01

KvK nr. 54248671

Inhoudsopgave

Algemeen 3

Hoe werkt het bij R&D Training & Advies BV

Loopbaantraject	3
Werk dat écht bij je past	3
Hoe werkt loopbaancoaching? En hoe werken wij?	3

Hoe werkt het? Een traject in beeld 4

Hoe ziet een traject eruit? Of, hoe kán het eruit zien?

Een eerste kennismaking	4
Intake gesprek	4
Offerte	5
Het programma	5
Conditie	5
Reacties	6

Een eerste kennismaking: De coachingsprofielen 6

Maak kennis met onze belangrijkste coaches

Suzan van Tongeren	7
Daphne Pieterse	8



Loopbaantraject

Je eigen loopbaan heb je grotendeels in eigen hand. Biedt je huidige baan nog voldoende kansen en mogelijkheden? Of is het tijd voor een vervolgstap? Dat hoeft niet altijd buiten de huidige organisatie! Soms denken mensen te snel dat ze hun 'ideale baan' buiten de huidige organisatie moeten vinden. Maar wat is die ideale baan? En wat wil ik nu eigenlijk echt? Misschien ben je dit werk wel ingerold. Vaak werken mensen niet in het vakgebied of zelfs de branche waar ze hun opleiding in hebben gedaan. Hoe is het vergaan met de jeugdromen over wat je wilde worden? Ben je wat je wilt zijn? En ben je gelukkig met waar en wat je bent? Er zijn talloze redenen te bedenken voor een passend en persoonlijk loopbaanadvies. Hierbij kijken we naar waar je krachten nu echt liggen, waar je interesses zijn en hoe jij je talent optimaal kunt inzetten. En dan kijken we nog even niet naar hoe dan. Dat komt later. Sta je voor je gevoel op een tweesprong? Dan is een loopbaantraject wat voor jou.



Werk dat écht bij je past

Als je werk hebt dat je écht leuk vindt en waarin je jouw talenten optimaal benut, ga je met meer plezier en energie naar je werk. Wat past nu écht bij jou? Waar word jij écht blij van? Is een andere functie voor jou een goede optie, een andere baan of een loopbaanswitch? Zou je jouw werkzaamheden anders in kunnen richten en zo de job samenstellen die beter past bij jouw talenten en interesses? Zijn daar mogelijkheden voor bij jouw organisatie? Of trekt wellicht het ondernemerschap? Loopbaancoaching helpt jou bij het vinden van jouw antwoord.

Hoe werkt loopbaancoaching? En hoe werken wij?

Een traject start met een Loopbaan Assessment. Hierin worden jou talenten, interesses, capaciteiten en persoonlijkheid in beeld gebracht. Een objectieve startmeting dus. De resultaten van dit onderzoek van een dag worden in een heldere rapportage verwerkt. Vervolgens gebruiken we dit ook als leidraad in de rest van het traject. Het loopbaantraject bestaat verder uit gesprekken en opdrachten. Ontdek samen waar jij je hart hebt liggen. Waar jij excelleert zonder er veel moeite voor te hoeven doen want het is jouw talent. Ontdek op welke plek jij het beste tot je recht komt. Je leert op welke wijze je jouw gewenste baan kunt vinden of kunt creëren. Ook bij de organisatie waar je nu zit als je daar niet weg wilt. Het zal misschien niet een 100% match zijn maar we gaan wel kijken hoe we daar zo dicht mogelijk bij in de buurt kunnen komen. En geloof ons; er kan vaak veel meer dan je denkt! Immers; ook jouw organisatie is erg gebaat bij een versie van jou waarbij jij optimaal tot jouw recht komt. Immers; je bent dan gelukkiger, meer tevreden en daarmee flexibeler, meer betrokken en je krijgt gewoonweg meer voor elkaar in de uren die je betaald wordt. En daar is iedere werkgever naar op zoek! Ook vind je manieren om effectief je blokkades te doorbreken. Aan het eind van het traject heb je een concreet plan om je doel te bereiken. De gesprekken vinden plaats op een sfeervolle locatie bij Utrecht, Tiel, Nijmegen of Arnhem.



Begeleiding

De Registerpsychologen van RDTA zijn goed toegerust om jou te begeleiden. En nadat je meer helderheid hebt over wat je precies wilt, ben je in staat om je daadwerkelijk te richten op de toekomst en begeleiden wij jou in alle mogelijke opzichten. Dat kan zijn met het oefenen van gesprekken (bijvoorbeeld met een leidinggevende), het coachen op specifieke vaardigheden of gedrag, het sparren over de toekomst maar ook bijvoorbeeld het vaststellen van welke richting indien gewenst. Immers, je staat nu op een splitsing in jouw leven. Het is tevens een mooie kans om het roer om te gooien. Nu is het moment. We kunnen samen kijken naar de volledige breedte van mogelijkheden! We kunnen zelfs een gesprek inplannen waarbij we jouw leidinggevende betrekken. Dan kunnen wij je helpen met het gesprek dat je wilt voeren. Alles is mogelijk! Vrijwel niets is onmogelijk! Pas als je jouw vleugels uitstrekt, zul je zien hoe ver je daadwerkelijk kunt vliegen!



Hoe werkt het? Het traject in beeld

Doorgaans begint een traject aan het bureau van jouw leidinggevende of bij de afdeling HR. Je loopt vast en je wilt meer uit het leven. Je wilt meer uit je carrière. Maar je weet niet goed hoe! En dan? Dan kunnen de Registerpsychologen van RDTA in beeld komen. Grote kans dat je deze brochure van jouw leidinggevende of van de HR professional hebt gekregen. Een goed begin is het halve werk!

Een eerste kennismaking

Je kunt de coachingsprofielen van onze coaches achterin deze brochure gebruiken voor een eerste kennismaking. Hierin staat veel informatie van de psychologen die jou kunnen begeleiden en kan je beslissen of dit iemand is waarmee je in gesprek zou willen. Een klik tussen jou en de coach is immers van essentieel belang voor het slagen van een traject. Als je een goed gevoel bij deze eerste kennismaking hebt, kan een intake gesprek ingepland worden.

Intake gesprek

Dit is doorgaans een tweegesprek tussen jou en de begeleider die je hebt uitgekozen. De opdrachtgever wordt soms ook gehoord in de situatie die speelt maar dat is doorgaans reeds gebeurd toen de afspraak voor de intake is gemaakt. Jij krijgt hier de mogelijkheid om persoonlijk



kennis te maken met de begeleider en te kijken of er een klik is. Tevens wordt in kaart gebracht waar jij behoefte aan hebt in het traject. Zijn er bijvoorbeeld vragen omtrent jouw talenten in bredere zin? Jouw mogelijkheden? Wil je alleen coaching of wil je graag starten met een nulmeting in de vorm van een loopbaanassessment? Er is heel veel mogelijk! Aan het einde van het gesprek vraagt de coach of een offerte gemaakt kan worden.

De offerte

In het voorstel volgt een korte weergave van het gesprek waarin de ambities en doelstellingen zo volledig mogelijk worden weergegeven. Hierin wordt ook een indicatie gegeven van het aantal uren dat wij vermoeden nodig te hebben, welke producten worden ingezet en uiteraard wat de investering hiervan bedraagt. Indien een bepaald budget beschikbaar is, geven wij een offerte waarin wij trachten een pakket samen te stellen welke zo goed mogelijk aansluit bij jouw behoeftes binnen het beschikbare budget.

Het programma

Tijdens de sessies wordt op diverse manieren gewerkt aan de gestelde doelen om naar het einddoel toe te werken: een beter passende carrière waar jij optimaal tot jouw recht komt en jouw werkgeluk hervindt. Dat kan nogmaals binnen en buiten de huidige organisatie. Echt waar, veel bedrijven staan open voor het denken in mogelijkheden als dat leidt tot meer werkgeluk, meer tevredenheid, een groter rendement en meer flexibiliteit van jou. Zeker als je altijd al een gewaardeerde medewerker bent geweest, is dit een vraag waar ook jouw organisatie graag bij stil zal staan. Dus laat angst je niet leiden in dit proces. Durf aan te geven dat je huidige jas je niet meer optimaal past en durf te bekijken welke nieuwe jas beter bij past waardoor je weer energie krijgt! Zoals gezegd starten we doorgaans een loopbaantraject met het loopbaanassessment. Dit kan al hele gerichte punten geven om mee aan de slag te gaan. In het verdere traject worden klassieke oefeningen en het lezen van theoretische stukken afgewisseld met praktische en soms ook licht fysieke oefeningen. Tevens wordt indien gewenst geoefend met een velerlei zaken waar jij behoefte aan hebt. Indien gewenst kan een gedeelte van het traject ook middels E-coaching plaatsvinden. Dan heb je sneller contact met jouw coach en worden zaken in kleinere brokjes opgedeeld. Aangezien face to face sessies ook echt noodzakelijk zijn, is een compleet loopbaantraject in E-vorm niet haalbaar. Maar we kunnen er zeker een combinatie van maken als dit je beter past. Hierover kun je meer vragen tijdens een gesprek als je hierin interesse hebt.



Conditie

Uiteraard volgt altijd een gedetailleerd voorstel maar je kunt zelf al een inschatting maken op basis van onze vaste tarieven. Daar kan je organisatie natuurlijk al om vragen voordat je een kennismaking kunt inplannen. Een loopbaanassessment bedraagt € 2395,00 en ons uurtarief bedraagt € 180,00 per uur. Daar komt de kilometervergoeding à € 0,50 p/km bij. De gesprekken kunnen plaats vinden in Utrecht, Tiel, Beuningen (bij Nijmegen) of Elst (bij Arnhem). Plaats, datum en tijd is in onderling overleg tussen jou en jouw coach. Voor E-coaching zijn de tarieven € 150,00 per uur omdat er geen locatiekosten worden gemaakt. Uiteraard worden er ook geen reiskosten berekend. We rekenen de uren van de coach. Met een combinatie van face to face sessies afgewisseld met E-coaching kunnen er meer uren in een beperkt budget worden ingecalculeerd.





Een reactie van John op zijn traject:

"Verfrissend om bij de sportschool af te spreken en nieuwe mensen te ontmoeten in plaats van in een zakelijke vergaderruimte. De praktische oefeningen – boksen en doelen pakken – waren hartstikke leuk al bleek mijn conditie niet zo goed als verwacht. Dat kwam doordat mijn houding niet in balans was dus mijn coach heeft mij iets belangrijks geleerd! De discussie daarna over de relatie tussen doelen, balans, incasseren en uitdelen, werd hierdoor kristalhelder".

Een reactie van Eva na afloop van haar traject:

Ik heb mezelf weer terug gevonden. Ik sta weer in mijn kracht en mijn vrolijkheid is er ook weer. Voor dit traject was ik nergens meer zeker van en geloofde ik niet meer in mijzelf. Mijn begeleider heeft mij geholpen om de juiste keuzes te maken waar ik voor de volle 100% achter sta. Ook was zij mijn stok achter de deur en heeft zij mij gemotiveerd dingen te doen die ik voorheen niet aandurfde.

Een eerste kennismaking: de coachingsprofielen

Op de volgende pagina's treft u de coachingsprofielen aan van een aantal van onze vaste coaches. Andere profielen zijn uiteraard opvraagbaar.

Suzan van Tongeren

Coaching van de Professional

Confronterend en direct. Kort en bondig. Ik houd je een spiegel voor en ik geef je duidelijkheid over de effecten van je gedrag. Ik vertrouw erop dat je zelf de oplossing weet al ben je wellicht nog niet bij machte om deze te zien. Ik help je om deze te vinden.

Ik kan je helpen wanneer je op een tweekoppig in je leven en je carrière staat. Samen gaan we kijken naar wat je echt belangrijk vindt. Waar je echt blij van wordt. Vervolgens kijken we naar de kwaliteiten die je hebt en in welke mate die passen bij hetgeen je echt graag wil gaan doen. Past het niet één op één, dan kijken we naar wat nog nodig is en wat je zou kunnen ontwikkelen. Of we kijken naar wat het dichtst bij je kwaliteiten en je motivatie ligt.



Doelgroep

Professionals op MBO+, HBO en WO niveau die een vraag hebben over hoe nu verder in hun carrière. Je hebt een grote bereidheid nodig om zelfonderzoek te gaan doen en je wensen te onderzoeken. Maar ook de realiteit te aanvaarden. Daar help ik je mee. Tijdens het gehele traject wordt er een bepaalde inzet van je gevraagd en word je geacht opdrachten te maken en zaken uit te zoeken.

Doelstelling

Mijn doelstelling als coach is dat jij geholpen wordt in je traject. Ik ben tevreden wanneer jij na afloop van het traject meer richting hebt gevonden voor de toekomst en dat je in staat bent om de daarvoor benodigde stappen te zetten. De doelstelling van het traject bepaal je natuurlijk altijd zelf. Ook tijdens het traject kun je aangeven wanneer de richting en het doel aangepast dient te worden. Het allerbelangrijkste is dat jij datgene krijgt wat je nodig hebt en dat jij uiteindelijk geholpen bent.

Profiel

- Register Psycholoog NIP
- Gecertificeerd coach en E-coach
- Acteur voor praktijksimulaties
- Docent voor verschillende trainingen

Ik ben psychologie gaan studeren omdat ik zeer geïnteresseerd was in hoe mensen te motiveren en te stimuleren zijn. Verder vind ik het erg leuk om anderen iets te leren en hen te helpen het beste uit zichzelf te halen. Wat mij zeer aanspreekt aan coachingstrajecten is het langdurige contact waardoor je de ander beter leert kennen en de groei van die persoon goed meemaakt. Ik vind het fantastisch om mensen terug in hun kracht te krijgen, te zien dat er bewustzijn komt in eigen gedrag en de daarbij behorende valkuilen en om groei te zien in het vinden van effectievere manieren van gedrag.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is; Ministerie van Defensie, Vitens, BAM, ABT, diverse Rabobanken, Accountantskantoor Jongejan en Tjakkes.

Daphne Pieterse

Coaching & Training van de Professional

***Persoonlijk en Betrokken. Werken aan jezelf van binnenuit.
Zelf tot inzicht komen door te DOEN. En ik help je daarbij.***



Concreet, duidelijk en praktisch. Als deze termen je aanspreken, ben ik een goede coach voor jou. Zeker ook als jou vraag concreet, duidelijk en praktisch van aard is. We gaan hands-on en concreet met je vraag aan de slag. Door te doen, leid ik je tot inzicht.

Doelgroep

Professionals die openstaan voor een praktische aanpak. Dat kan soms inhouden dat we sportief aan de slag gaan maar soms vraag ik je ook dingen te doen in je werkomgeving. Om daar een ervaring op te doen aan de hand van een concrete huiswerk oefening. Wat belangrijk is, is dat je openstaat voor een ervaringsgerichte aanpak. En die kan soms licht fysiek en sportief van aard zijn!

Doelstelling

Een coachingstraject stelt je in staat door concreet ervaringen op te doen en leer je in een veilige testomgeving om inzicht te krijgen in wat voor jou goed en minder goed werkt. Dit koppel ik vervolgens zowel aan heldere theoretische achtergrond alsook aan jou persoonlijke situatie. Door de praktische werkvormen kun je de achtergronden direct plaatsen. Je leert niet omdat ik aangeef dat het zo is, nee, je leert omdat je zelf ervaart dat iets voor jou goed werkt.

Profiel

- Register Psycholoog NIP
- Trainer en begeleider/coach
- Acteur voor praktijksimulaties
- Docent voor de verschillende trainingen
- 25 jaar vechtsport ervaring (4e dan karate)

Ik werk het liefst in de zakelijke dienstverlening (dus met volwassenen en professionals) en met kinderen van de basisschoolleeftijd. Wat bij kinderen heerlijk werkt, is dat ze heel open, eerlijk en bijna basaal reageren. Hierdoor leer ik ook weer veel over mijzelf en mijn gedrag als coach. Met volwassenen en professionals in de zakelijke dienstverlening werk ik juist graag omdat zij goed in staat zijn om na te denken over hun gedrag en het effect daarvan op anderen. Ze zijn heel duidelijk zelf probleemeigenaar en ik help hen op een bepaalde weg. Hierdoor kan ik op een hoger cognitief niveau met volwassenen aan de slag en wordt ik uitgedaagd om ook theoretisch 'on top of my game' te blijven.

Een aantal bedrijven waarvoor ik werk en heb gewerkt is; Garcia Jeanswear B.V., Vitens, BAM, BOVAG, Hill-Rom, Arcadis en diverse Rabobanken.